

Liebe Yoga-Freundin,

ich wünsche uns allen für das neue Jahr 2022 Vertrauen, Zufriedenheit und Freude. Gemeinsamkeit, Stille, Lebendigkeit und Begegnung die uns guttut.

Mein Kursangebot findet hybrid statt.

Für die Präsenzteilnehmerinnen gilt die 2G+ Regel. Geimpft, genesen und am besten mit einem Testnachweis. Du kannst Dich auch mit einem mitgebrachten Schnelltest von mir vor Ort testen lassen*. Dann bitte bei der Anmeldung Bescheid geben und mindestens 15 Minuten früher in meinem Yogaraum anwesend sein.

Für Online-Teilnehmerinnen kannst Du mit zoom live bequem an jeden Ort mit dabei sein.

Dazu benötigst Du entweder ein Tablet oder ein Laptop und eine schnelle Wlan-Verbindung. Mit der Anmeldebestätigung bekommst Du eine Anleitung für die zoom Teilnahme und den entsprechenden Link für Deinen gebuchten Kurs. Onlineyoga-Kurse führe ich schon seit Mai 2020 durch und sie haben sich gut bewährt.

Für Einzeltermine stehe ich Dir wie gewohnt zur Verfügung.

<https://www.yoga-tanz.de/koerperpsychotherapie.html>

Herzliche Grüße,
Claudia mahashakti

Stand: 04.Januar 2022

* Für die Testdurchführung habe ich im Februar 2021 eine Schulung erhalten.