

**Liebe Yoga-Freundin,**

nach längerer Überlegung habe ich mich entschieden, ab Januar abends nur noch einen Yogakurs anzubieten. Den Wiederholer-Kurs habe ich auf Dienstag verlegt und der Fortgeschrittenen-Kurs beginnt etwas früher als gewohnt.

Wegen der angespannten Gesundheitssituation ist es absehbar, dass ich ab den kommenden Kursen wieder nur online zoom live anbieten werde. Das dient unser aller Sicherheit und onlineYoga hat sich gut bewährt. Sollte es sich hier zum Guten wenden, bleibt es natürlich beim Hybridangebot.

Für Einzeltermine stehe ich Dir wie gewohnt zur Verfügung.  
<https://www.yoga-tanz.de/koerperpsychotherapie.html>

Ich wünsche Dir eine entspannte Zeit mit viel Licht und Liebe.

Herzliche Grüße,  
Claudia mahashakti

Stand: 06.November 2021